



“O Silêncio que Abraça”

Obra única | 2024

Artista: Ana Filipa Dias Manaça

Técnica: Pintura a óleo

Dimensões: 0.40m/0.50m

Suporte: Tela

Estilo & Linguagem: Pintura Intuitiva

Paleta cromática dominante: Azuis intensos, verdes suaves e vermelho sangue

Estado de conservação: Excelente

Assinatura: na frente

Disponibilidade: Disponível

Esta obra é um espaço de memória, coragem e reconexão com a energia vital. Ela aborda feridas antigas, a infância interrompida e a perda da proteção, transformando o silêncio e o medo em consciência e presença.

A figura aparece recolhida, de olhos fechados, num gesto de autoproteção: o corpo torna-se abrigo, mas também canal de energia, buscando sozinho aquilo que o mundo não deu.

O azul profundo envolve a cena como mar e como densidade emocional: medo, silêncio e experiências engolidas.

O vermelho, cor do chakra base, surge como símbolo da raiz: segurança, instinto e vitalidade. Aqui, o vermelho representa não apenas a cicatriz, mas também a força da vida a chamar por estabilidade e equilíbrio.

A peça não procura chocar, mas abrir espaço para a cura energética: refletir sobre a segurança perdida e reencontrar, através do Ki e da atenção consciente, o chão firme que nutre a alma.

A pergunta que surge é também prática: como podemos, hoje, restabelecer a sensação de proteção, segurança e vitalidade, uma energia de cada vez?

Ana Filipa Manaça
ARTISTA PLÁSTICA